

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №62 им.А.Я.Оларина" г.Кирова
 на 19 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод. (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом.	45.79	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая 250 г	12.37	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	19.57	150.0		17.0		20
Чай с сахаром (I)	2.19	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	85.44	1058.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	7.55	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Говядина отварная 35 г	40.95	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	3.31	16.0		2.0		10
Шницель нат. рубленый из говядины 100 г	81.27	297.0	22.0	18.0	11.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	12.41	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	11.74	90.0		10.0		12
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.55	11.0	3.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	6.07	171.0	3.0		26.0	200
Яблоки печеные	14.94	76.0			10.0	75
Батон 5*25 г	7.17	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	209.96	1522.0				
ИТОГО	295.40	2580.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

МОАУ ДО
 "Центр развития творчества
 детей и молодежи "Радуга"

Кассина Е.Н.

Директор школы